

Judo

ESPORT INDIVIDUAL

COORDINACIÓ:
Marc Esbrí



ALUMNES

de P5
fins a Batxillerat



DATES

Del 12 de setembre
al 21 de juny



QUOTES

2 hores/setmana
104 € (4 MENSUALITATS)
INCLOU SERVEI D'INFERMERIA

Judo

La secció de judo de Jesuïtes El Clot - Escola del Clot, està englobada en l'oferta d'esports individuals que ofereix l'escola.

El judo és un esport derivat d'un art marcial, on té gran importància la tècnica i la tàctica. Psicològicament ofereix un ventall de possibilitats que milloren la convivència i la comunicació amb els altres, així com l'autocontrol i l'autoestima personal. Respecte a la relació amb el company, s'apren a respectar i confiar en el altre, a adaptar-se i a cooperar.

Els objectius generals que es treballaran al llarg d'aquesta etapa educativa són:

- Educar al nen a través de l'esport
- Inculcar els valors educatius dels esports individuals
- Aprendre a treballar en equip, fomentant del respecte, la solidaritat i el companyerisme
- Conèixer del propi cos i les pròpies limitacions
- Descoberta de l'esport i de tasques
- Progresa en l'esport i en l'assoliment de cinturons
- Iniciar-se a la competició interna durant les classes




Judo 1

Alumnes de P5, 1r i 2n d'EP

GRUP A

 **Nens/Nenes de P5 a 2n d'EP**

Nascuts/des 2012/2011/2010

 **Dilluns i dimecres**

de 17:00 a 18:15 h

(2 hores/set.)

PLACES DISPONIBLES:

sense límit


Judo 2

Alumnes de 3r a 6è d'EP

GRUP B

 **Nens/Nenes de 3r a 6è d'EP**

Nascuts/des 2009/2008/2007/2006

 **Dilluns i dimecres**

de 18:15 a 19:15 h

(2 hores/set.)

PLACES DISPONIBLES:

sense límit


Judo 3

Alumnes d'ESO i Batx.

GRUP C

 **Nens/Nenes de 1r ESO a 2n Batx.**

Nascuts/des 2005/2004/2003/2002/2001/2000

 **Dilluns i dimecres**

de 19:15 a 20:15 h

(2 hores/set.)

PLACES DISPONIBLES:

sense límit

