



## EDUCACIÓ PRIMÀRIA – ESO - BATXILLERAT



### NATACIÓ (Bac de Roda) PRI (Inici al mes d'octubre)

Cursos de natació a la piscina del poliesportiu Bac de Roda de diferents nivells: iniciació i avançat. Treball majoritari de la coordinació i la resistència.

**PLACES LIMITADES**

**Horari: DL o DV de 17:00 a 18:15 h.**



### NEW STYLE DANCE! 1r, 2n, 3r i 4t d'ED. PRI

Exercici físic amb suport musical adreçat als alumnes de 1r, 2n, 3r i 4t de primària. Consisteix en una continuïtat de l'activitat de Balls i danses en Educació infantil. L'objectiu d'aquesta activitat és que gaudeixin de la música d'una forma més esportiva, participar en coreografies més complicades tot cooperant amb la resta de companys i sobretot que comencin a viure en major nivell el món del ball.

**Horari:**

- **DM i DJ de 18:15 a 19:15h.**



### JUDO PRI – ESO – BAT

Iniciació al Judo, incidint en la filosofia i el respecte d'aquest esport. Es transmet un gran esperit de lluita, una sòlida honradesa i un alt grau de superació. Es treballaran els aspectes fonamentals del reglament i els gestos tècnics que representa aquest esport, així com la tàctica del combat. Es realitzaran diverses exhibicions i competicions durant l'any.

**Horaris (segons edat-nivell):**

- 1r i 2n d'ED. PRI: DLL i DX de 17:00 a 18:15h.
- 3r, 4t i 5è d'ED. PRI: DLL i DX de 18.15 a 19.15h.
- 6è de PRI, ESO i BAT: DLL i DX de 19.15 a 20.45h.

Els grups i horaris poden variar segons el nivell de l'alumne i/o el nombre d'alumnes inscrits en l'activitat. Consulteu al coordinador/a.



### GIMNÀSTICA RÍTMICA PRI – ESO – BAT

Iniciació i tecnificació de la gimnàstica rítmica. Incidim en un treball de condició física general, en el què el protagonisme serà la flexibilitat i la coordinació de moviments. Es treballa amb suport musical i es realitzaran diverses exhibicions durant el curs. Es formaran grups segons l'edat i el nivell dels participants.

**Horaris (segons edat-nivell):**

- 1r, 2n i 3r d'ED. PRI : DM i DJ de 17:00 a 18:15h.
- 4t i 5è d'ED. PRI: DM i DJ de 18:15 a 19:15h.
- 6è d'ED, PRI i ESO: DM i DJ de 19:15 a 20:45h.
- **Nivell A: DM i DJ de 19.15 a 20.45h i divendres (horari a confirmar)**

Els grups i horaris poden variar segons el nivell de l'alumne i/o el nombre d'alumnes inscrits en l'activitat. Consulteu al coordinador/a.



### FUTBOL SALA PRI – ESO – BAT – CF

Treball de la tècnica i tàctica de l'esport, aplicant el reglament d'aquest. Iniciació i consolidació en la Competició Escolar de Barcelona.

A partir de la categoria Infantil alguns equips s'incorporen a la Federació Catalana de Futbol.

**Sense competició:**

- **Iniciació al Futbol (1r d'ED.PRI.): DM i DJ de 17:00 a 18:15h.**
- **Escola de Futbol (2n d'ED.PRI.): DM i DJ de 17:00 a 18:15h.**

**CEEB:**

- **Pre-Benjamí (3r d'ED.PRI.): DM i DJ de 17:00 a 18:15h.**
- **Benjamí (4t d'ED.PRI.): DM i DJ de 18:15 a 19:15h.**
- **Pre-Aleví (5è d'ED.PRI.): DM i DJ de 18:15 a 19:15h.**
- **Aleví (6è d'ED.PRI.): DM i DJ de 18:15 a 19:15h.**
- **Pre-Infantil (1r d'ESO): DM i DJ de 18:15 a 19:15h.**

**Federació:**

- **Infantil (2n d'ESO): DM i DJ de 19:15 a 20:15h.**
- **Cadet B (3r d'ESO): DM i DJ de 19:15 a 20:15h.**
- **Cadet A (4t d'ESO): DM i DJ de 19:15 a 20:15h.**
- **Juvenil C (BAT): DM i DJ de 20:15 a 21:15h.**
- **Juvenil B (BAT): DM i DJ de 21:15 a 22:15h.**
- **Juvenil A (BAT): DM i DJ de 20:15 a 21:45h.**



### BÀSQUET MASCULÍ I FEMENÍ PRI – ESO – BAT – CF

Treball de la tècnica i la tàctica d'aquest esport, aprenent i aplicant el reglament. Iniciació i consolidació a la Competició Escolar de Barcelona.

A partir de la categoria Juvenil alguns equips s'incorporen a la Federació Catalana de Bàsquet.

**Sense competició:**

- **Iniciació (1r d'ED.PRI.): DLL i DX de 17:00 a 18:15h.**
- **Escola (2n d'ED.PRI.): DLL i DX de 17:00 a 18:15h.**

**CEEB:**

- **Pre-Benjamí (3r d'ED.PRI.): DLL i DX de 17:00 a 18:15h.**
- **Benjamí (4t d'ED.PRI.): DLL i DX de 18:15 a 19:15h.**
- **Aleví (5è i 6è d'ED.PRI): DLL i DX de 18:15 a 19:15h.**
- **Infantil Femení (1r i 2n d'ESO): DLL i DX 17:15 a 18:15h.**
- **Cadet masculí (3r i 4t d'ESO): DLL i DX de 18.15 a 19.15h.**
- **Juvenil femení (1r i 2n BAT): DLL i DX de 19:15 a 20:15h.**
- **Junior Masculí (1r i 2n BAT): DLL i DX de 19:15 a 20:15h.**

**Federació:**

- **Sènior Femení: DLL, DX i DV de 20:45h a 22:15h.**
- **Sènior Masculí : DLL, DX i DV de 20:45h a 22:15h.**



## TEATRE PRI - ESO

Convertir-se en éssers fantàstics, inventar-se històries, disfressar-se i imitar personatges permetrà als nens descobrir el món del teatre d'una manera lúdica i divertida.

Realitzar jocs de simulació, mini obres, mímica, canvi de rols... tot jugant amb la fantasia, els nois i noies s'endinsaran en l'art de la interpretació.

**Horari:**

- 1r i 2n d'ED. PRI: Dilluns de 17:00 a 18:30h. **NOU**
- 3r a 6è d'ED. PRI: Dijous de 17:00 a 18:30h. **NOU**
- ESO: Dijous de 18:30 a 20:00h.



## ESCACS (Inici al mes d'octubre) 1r de PRI a ESO

A través d'un joc de taula, com els escacs, podem reforçar el pensament lògic i el raonament i ens adonarem com podem pensar i jugar mentre ens divertim i ens ho passem bé.

**Adreçat a alumnes a partir de 1r de Primària fins a l'ESO**

- Divendres, de 13:55 a 14:55h.



## PATINATGE ARTÍSTIC PRI - ESO - BAT

Iniciació al patinatge sobre rodes, tot treballant amb un suport musical. Adquisició de gestos tècnics generals i específics, basats en un treball de coordinació general. Els grups es formaran segons l'edat i el nivell dels participants.

**Horaris (segons edat-nivell):**

- 1r, 2n i 3r d'ED. PRI: DLL i DX de 17:00 a 18:15 h.
- 4t, 5è i 6è d'ED. PRI DLL i DX de 18:15 a 19:15 h.
- ESO i BAT: DLL i DX de 19:15 a 20:45 h.

Els grups i horaris poden variar segons el nivell de l'alumne i/o el nombre d'alumnes inscrits en l'activitat. Consulteu al coordinador/a.



## AULA D'ESTUDI 3R a 6È PRI

Es realitzaran classes d'acompanyament en els estudis per aquells alumnes que tenen activitat paraescolar a partir de les 18.15h. Els monitors són mestres o bé alumnes de Magisteri.

**Horari:**

- DLL i DX de 17:00 a 18:00h.
- DM i DJ de 17:00 a 18:00h.

Per alumnes de 3r a 6è de PRIM.



## ARTS AND CRAFT 1R i 2N PRI

L'art, la plàstica i les manualitats en aquestes edats primerenques són molt importants pel desenvolupament de moltes capacitats dels nens i nenes: imaginació, creativitat, motricitat fina, desenvolupament intel·lectual, entre moltes d'altres. Durant l'activitat s'intentarà treure el petit artista que hi ha dins de cadascú. L'activitat serà dirigida en català i anglès, així els nens i nenes començaran aprendre noves paraules i expressions d'aquest món artístic en una de les llengües que avui en dia té tanta importància.

- Horari: Dimecres de 17:00 a 18.15h.



## ALOHA! (Inici al mes d'octubre) PRI i ESO

L'objectiu d'aquesta activitat és potenciar el desenvolupament mental, l'aritmètica, la lògica, l'observació i la concentració d'una forma lúdica i divertida. A partir de l'ús de l'àbac i de diferents jocs.

- Horari: Dimarts de 17:00 a 19:00h.



## FOTOGRAFIA DIGITAL CREATIVA PRI

**NOU!**

Avui en dia, els nostres nens i nenes veuen quasi cada dia com algú fa fotografies. A través de la imatge tothom podem veure i interpretar coses diferents, i els més petits encara més. Aquesta activitat els ajudarà a saber com funciona una càmera, com fer unes bones fotografies però també els ajudarà a nivell més personal: créixer com a artistes, conèixer la màgia de captar la llum, aprendre a saber veure, a captar l'essència i compartir els moments. L'activitat s'enfocarà amb una metodologia molt lúdica. Cal portar la seva pròpia càmera.

**Horaris:**

- 1r i 2n d'Ed. PRI: Dijous de 17:00 a 18:15h.
- 3r, 4t, 5è i 6è d'Ed. PRI: Dilluns de 17:00 a 18:15h.



## VULL SER ESCRIPTOR! 3r, 4t i 5è d'ED. PRI

**NOU!**

"Vull ser escriptor! és un espai lliure d'aprenentatge en què els petits poden expressar-se i explotar la seva imaginació mitjançant l'escriptura. Treballarem diferents gèneres literaris a partir de jocs i consignes, com ara la poesia, el conte i la fàula; el gènere epistolar, etc."

**Horari:**

- Dimecres de 17:00 a 18:15h.

## PER A TOTS ELS ALUMNES D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA














**SERVEI D'ACOLLIDA: de 7:30 a 8:45h.**

L'escola ofereix un servei d'acollida per a tots aquells nens i nenes que han d'entrar a escola abans de l'horari lectiu. Aquest servei està guiat per monitors i monitores de l'escola.

## QUOTES

Els pagaments es realitzaran mitjançant 4 quotes anuals del mateix import en totes les activitats d'aquest programa, excepte el servei d'acollida que serà una quota mensual de la quantitat indicada. Les quotes s'aplicaran en els mesos d'octubre, desembre, febrer i abril.

	ACTIVITAT	PREU	INICI
	NATACIÓ (Bac de Roda)	95€	2 d'octubre
	JUDO ESO	123€	14 de setembre
	JUDO PRI	99€	
	FUTBOL SALA	99€	14 de setembre
	FUTBOL FEDERAT	123€	
	FUTBOL FEDERAT 1a Nacional	143€	
	BÀSQUET MASCULÍ I FEMENÍ	99€	14 de setembre
	BÀSQUET FEDERAT	130€	
	PATINATGE ARTÍSTIC – PRIMÀRIA	97€	14 de setembre
	PATINATGE ARTÍSTIC - ESO	123€	
	GIMNÀSTICA RÍTMICA PRI	97€	14 de setembre
	GIMNÀSTICA RÍTMICA ESO	123€	
	GIMNÀSTICA RÍTMICA NIVELL A	143€	
	TEATRE	90€	14 de setembre
	ESCACS (Inici al mes d'octubre)	61€	2 d'octubre
	AULA D'ESTUDI	36€	14 de setembre
	VULL SER ESCRIPTOR! <b>NOU</b>	61€	7 d'octubre
	FOTOGRAFIA DIGITAL CREATIVA AMB ELS SENTITS <b>NOU!</b>	61€	1 d'octubre
	NEW STYLE DANCE!	97€	14 de setembre
	ARTS AND CRAFT	57€	14 de setembre
	ALOHA!	128€	6 d'octubre
	SERVEI D'ACOLLIDA: de 7:30 a 8:45h.	3,70€ 1 dia 33€ 1 mes	14 de setembre

Totes les activitats d'aquest programa, excepte natació, escacs i el servei d'acollida, tenen inclòs en el preu indicat el servei d'infermeria

## MATRICULACIÓ

1a matriculació

Alumnes de l'escola: del 15 al 19 de juny  
Alumnes de l'escola i externs: del 22 de juny al 10 de juliol

2a matriculació

Alumnes de l'escola i externs: del 31 d'agost al 10 de setembre

## INFORMACIONS D'INTERÈS

---

**Altes noves** : En els mesos de setembre, octubre, desembre, febrer i abril es pagarà el 100% de la quota. Les altes que es produeixin en els mesos de novembre, gener, març i maig pagaran el 50% del rebut.

**Baixa d'activitat**: Per realitzar una baixa d'una activitat, aquesta s'haurà de comunicar abans del dia 20 de cada mes. En cap cas hi haurà retorn del rebut.

Les activitats necessitaran un mínim de 10 participants inscrites per la seva realització. En cas contrari, l'escola es reserva el dret d'anul·lar l'activitat per falta de participants. **En el cas dels esports col·lectius de basquet i futbol**, es permetrà realitzar equips de fins a màxim 14 jugadors, que és el màxim permès pel CEEB i la FEDERACIÓ.

No es reserven places en cap de les nostres activitats.

Descomptes per germans: s'aplicarà un 5% a partir del segon germà.

**En les activitats de judo, patinatge i gimnàstica rítmica, tal i com indica el programa**, poden haver-hi canvis en alguns grups en funció del nombre d'inscripcions i del nivell dels alumnes. Consulteu al coordinador/a.

### **Recollida dels alumnes:**

**En aquelles activitats que tenen el seu inici a les 16:55h, i només pels alumnes de 1r i 2n de primària**, els monitors/es seran els responsables de fer la recollida dels alumnes a l'aula i acompanyar-los al lloc de l'activitat.

Aquells alumnes que inicien la seva activitat a partir de les 18.00h no podran romandre sols per l'escola. El menjador i la biblioteca de l'escola són espais aptes per aquesta estona, sempre i quan es comportin amb respecte i segueixin les indicacions dels responsables. També existeix la possibilitat de contractar **el servei d'aula d'estudi**.

### **Sortida dels alumnes:**

Totes les activitats esportives d'aquest programa, **excepte el new style dance**, realitzaran la sortida dels alumnes per la porta del camp de sorra entre les 18.20 i les 18.30h, exceptuant els dies de pluja que ho faran per la porta principal de l'escola (cantonada carrer València).

Les activitats d'aloa, teatre, fotografia, new style dance, arts and crafts i vull ser escriptor, realitzaran la sortida sempre per la porta principal.

L'activitat de natació es realitza a Bac de Roda. **La recollida dels alumnes és a les 18.15h, per la porta del carrer Espronceda.**

**Dies de pluja**: en el cas de que no hi hagi activitat, el monitor/a ho comunicarà.

## EQUIPACIÓ ESPORTIVA

---

**Futbol i Basquet**: l'equipament oficial de l'escola és obligatori per participar en les competicions (mitjons, pantaló curt i samarreta) i **el xandall de l'escola**. En cas de no tenir-lo, no es permetrà participar de les competicions.

La numeració es farà a l'escola i l'elecció dels números seguirà el criteri establert pel monitoratge.

**Natació**: caldrà portar tovallola, xanquetes i casquet de bany.

**Patinatge artístic**: de P5 a BAT, samarreta d'escalfament, mallot oficial de l'escola, cinta de cabell i fundes pels patins. En el curs 15-16 no caldrà fer la compra d'un segon mallot (aquesta es farà cada dos anys).

**Gimnàstica Rítmica**: de P5 a 2n de PRI, samarreta d'escalfament, mallot oficial de l'escola i unes punteres.

De 3r de PRI a BAT, **per competició d'equips**: samarreta d'escalfament, punteres i mallot de competició. Aquest el farem servir durant un o dos anys tenint en compte alguns elements (composició del grup, edats, etc). El disseny d'aquest mallot l'elaborarà l'equip de coordinació de gimnàstica.

De 3r de PRI a BAT, **per competició individual**: el mateix equipament que en la competició per equips, però el mallot per la competició individual només s'haurà de comprar previ acord família-coordinació.

Els mallots els proporcionarà l'escola i es facturaran mitjançant rebut domiciliat.

**Judo**: En judo serà obligatori la compra d'un "kimono" per realitzar l'activitat, així com la samarreta d'escalfament oficial de l'escola.

La compra dels equipaments esportius es farà des de la pàgina web de l'escola, exceptuant "els mallots no oficials".

Podeu consultar al web [www.clot.fje.edu](http://www.clot.fje.edu), a la secció de Paraescolars, horaris i activitats disponibles.