



Judo

ESPORT INDIVIDUAL

COORDINACIÓ:
Pablo Lorenzo

 ALUMNES
de P5
fins a Batxillerat

 DATES
Del 15 de setembre
al 18 de juny

 QUOTES
2 hores/setmana
77,87 € (5 MENSUALITATS)
INCLOU SERVEI D'INFERMERIA
3 hores/setmana
94,16 € (5 MENSUALITATS)
INCLOU SERVEI D'INFERMERIA

Judo

La secció de judo de Jesuïtes El Clot - Escola del Clot, està englobada en l'oferta d'esports individuals que ofereix l'escola.

El judo és un esport derivat d'un art marcial, on té gran importància la tècnica i la tàctica.

Psicològicament ofereix un ventall de possibilitats que milloren la convivència i la comunicació amb els altres, així com l'autocontrol i l'autoestima personal. Respecte a la relació amb el company, s'apren a respectar i confiar en el altre, a adaptar-se i a cooperar.

Els objectius generals que es treballaran al llarg d'aquesta etapa educativa són :

- Educar al nen a través de l'esport
- Inculcar els valors educatius dels esports individuals
- Aprendre a treballar en equip, fomentant del respecte, la solidaritat i el companyerisme
- Conèixer del propi cos i les pròpies limitacions
- Descoberta de l'esport i de tasques
- Progresar en l'esport i en l'assoliment de cinturons
- Iniciar-se a la competició interna durant les classes


Iniciació al judo

Alumnes de P5

GRUP A

 **Nens/Nenes de P5**


Nascuts/des 2009

 **Dilluns i dimecres**
de 17:00 a 18:15 h
(2 hores/set.)
PLACES DISPONIBLES:
sense límit


Prebenjamins i Benjamins

Alumnes de 3r i 4t d'EP

GRUP C

 **Nens/Nenes de 3r a 4t d'EP**


Nascuts/des 2005/2006

 **Dilluns i dimecres**
de 18:15 a 19:15 h
(2 hores/set.)
PLACES DISPONIBLES: **24**


Cadets

Alumnes de 3r i 4t d'ESO

GRUP E

 **Nois/Noies de 3r a 4t d'ESO**

Nascuts/des 1999/2000

 **Dilluns i dimecres**
de 19:15 a 20:45 h
(3 hores/set.)
PLACES DISPONIBLES: **12**


Escola de judo

Alumnes de 1r i 2n d'EP

GRUP B

 **Nens/Nenes de 1r a 2n d'EP**

Nascuts/des 2007/2008

 **Dilluns i dimecres**
de 17:00 a 18:15 h
(2 hores/set.)
PLACES DISPONIBLES: **24**


Preinfantils i Infantils

Alumnes de 1r i 2n d'ESO

GRUP D

 **Nois/Noies de 1r a 2n d'ESO**


Nascuts/des 2001/2002

 **Dilluns i dimecres**
de 19:15 a 20:45 h
(3 hores/set.)
PLACES DISPONIBLES: **12**


Juvenil

Alumnes de Batx. i CF

GRUP F

 **Nois/Noies de Batxillerat i Cicles Formatius**

Nascuts/des 1998/1997

 **Dilluns i dimecres**
de 19:15 a 20:45 h
(3 hores/set.)
PLACES DISPONIBLES: **12**

